Вагиноза. Що е то?

Здравейте д-р Врабчев ,

Пишем до Вас с надежда, която искаме да ни дадете в отговора си. Ние сме двама влюбени и живеем заедно вече от няколко месеца. Иначе, като професия – компютърни програмисти. Връстници сме – на 28 години.

Ето го нашият проблем. Напоследък, от месец насам Нели започна да има бяло течение, с парене във влагалището. А при секс тя изпитва адски болки. Затова вече не го правим. А аз съм Стас. Много я обичам и затова насила я накарах да се консултира с гинеколог. След прегледа и изследванията, той каза че диагнозата на Нели е Вагиноза! Кажете ни какво означава това? Нещо страшно ли е? Лекува ли се и как? И тъй като много искаме да имаме дечица, това ще попречи ли?

Стас и Нели.

Здравейте Стас и Нели,

Навремето имах една много любима книжка с главни герои в нея Стас и Нели. Може би, затова изведнъж ми станахте много симпатични и затова бързам да отговоря на писмото ви.

Та на въпроса ви – вагиноза. Ако не ме лъже паметта и друг път съм отговарял на

подобен въпрос, но пак ще го направя, защото вече казах станахте ми симпатични. Шегувам се, разбира се!

Ала ще започна много, много отдалеч този си свой отговор до вас.

По начало всяка жена, независимо от възрастта си, която вече води полов живот, трябва да има едно макар и в оскъдни количества, едно своеобразно течение от влагалището си. Това е в реда на нещата и в резултат на секретите от лигавицата на матката и от секрети на жлези разположени във влагалищното преддверие. Това течение има млечнокисел характер. Защо ли? Ами това си една своеобразна бариера, защита на женския организъм срещу болестотворните бактерии, които чрез влагалището на жената, могат да поникнат и после чрез маточната кухина и в коремната вътрешност и да сторят една много голяма беля - възпалението там. Освен, че ги убива, тези нежелани пришълци това течение ги изхвърля навън. Това е. Ала това течение е оскъдно, не се усеща, не пари и не боли при полово сношение. Дотук всичко е О.К.

Ала се случва, за беля едно възпаление на влагалищната и маточната лигавица. Къде остро, къде хронично. Тогава това течение се превръща в ”бяло”. Пари, и то твърде силно, и упорито ден и нощ! И при полово сношение има невероятни болки. Това състояние е вече вагиноза.

Само че тук има нещо много важно! И искам да кажа малко по-вече за него. Защо винаги, като се каже вагиноза, винаги се мисли, че тя иде по полов път?! Защо така? Нещо, което е останало от миналото и много, много пречи и до днес.

Да така е. Случва се понякога тя и той да се харесат, ала да имат неблагоразумието да не ползват презерватив. В резултат „букета” от „присадени” най-различни болестни причинители е получен! И скоро идва вагинозата. Но това, при епизодичните, случайните полови контакти без превантивни мерки.

Днес медицината знае, че в едно математическо число от 99 процента вагинозата, при жените не се сътворява по този начин. Да, точно така. Няма случайни полови контакти. Няма абсолютно никаква изневяра, ала има все пак налице вагиноза! Защо така?

Най-напред това, което може да се сравни с приказката „къде го чукаш къде се пука”! Простичко казано, вземането на различни лекарства от жената, за какво ли не. Но най-вече антибиотици. Това няма как да не промени влагалищната флора, и в резултат „На ти булка –Спасов ден!”. Още – пак медицина. Извършване без нужда, влагалищни промивки сутрин, па вечер! На другия полюс, пълната липса на всякаква интимна хигиена. Продължаваме нататък. Много заболявания мигновени или по-продължителни настинки, бактериални и вирусни инфекции, които значително намаляват имунитета, защитните сили в женския организъм, също водят до това състояние. Да не говоря за по-сериозните соматични заболявания, които също „сътрудничат” в тази насока. Накрая един бич за жената, изразен с една дума – ДИЕТА, също понякога отваря вратата за една вагиноза. Вие сте интелигенти и съвсем лесно ще си обясните защо. Винаги при диета, винаги липсват тези или онези необходими за организма, храни, витамини, минерални вещества и така нататък. По-нататък резултатът е същия.

Крайният резултат при нея, бялото течение, пониженото самочувствие от дискомфорта в организма и дискомфорта в половия и живот с мъжа, който тя обича.

Разбира се, че когато не се лекува това заболяване или пък не се лекува както трябва при една все още нераждала жена, тя може да има много главоболия със зачеването, износването и раждането на рожбите си.

Много колеги акушери, гинеколози са споделяли с мен, че напоследък вагинозата е проблем номер едно в практиката им. Те твърдят, че почти всяка втора жена посетила женската консултация има в една или друга степен на изразеност този здравен женски проблем. Ще ми се да не е вярно! Ала в медицината, пък и в живота има една максима – помага се тогава, когато се помага навреме. Иначе казано – лекува се и то с голям успех, когато се лекува навреме!

Като как ли? Разбира се, че се започва с преглед в гинекологичната консултация и със следващите подир него изследвания. Аз лично имам идеята това да стане след мензиса, в първите следващи след него така наречени „чисти дни”. Това, защото по време на мензис и най-скритото възпаление и най-скритата инфекция в половите органи на жената си „показват рогата” и могат да се „заловят” лабораторно. Ако е необходимо, и това не трябва никак да смущава и да внася, недоразумения, търкания и обиди помежду двамата партньори, да се изследва и той. По-точно, неговата урина и сперма. И чак след това се назначава съответното лечение, и пак повтарям, ако е необходимо и на двамата.

Само тогава математическото число - сто процента за излекуване е налице! Това е!

Да, това е млади Стас и Нели. И ви пожелавам успех занапред. Успех за лечението на здравния проблем на Нели. Успех също и в живота ви. Успех, който ще се увенчае, според мен с две или три ваши сладки, ама много сладки дечица. Сигурен съм в това, защото вие имате нещо, което е много силно и което побеждава всякакви болести и житейски проблеми - Взаимната Ви обич!

За довиждане, Ви поднасям едно пролетно стихотворение, макар че пролетта отмина. Сътворено е от перото на колегата – стоматолог от гр. Пловдив, Иванка Стоянова.

Ето го:

ПРОЛЕТНО

Целува ме зората.

През облак лъч се смее,

В любовен шепот вятърът

Сърцето ми омайва.

Напъпилите рози

Целувки обещават.

Усмивката е пролетна

Дъга след кратък дъжд-

ПРИЯТНА ИЗНЕНАДА.

Защо си спомних една притча: че който мина под дъгата след пролетния дъжд, винаги ще бъде здрав, винаги ще бъде обичан?

Да, ама за да има дъжд и дъга, всичко в живота ни, най-вече в обичта ни би било добре, и то цял живот да е пролетно! Запомнете го това, скъпи Стас и Нели!

Ваш:

д-р Илия Врабчев, лекар – сексолог.