



„Любовта между мъжа и жената, най-хубавата любов, е свободна и без страхове, когато е съставена от тяло и дух в равни пропорции.” Тези думи, кратки и с много съдържание, принадлежат на философа Ръсел. Те прекрасно илюстрират какво трябва на един мъж и една жена, за да правят любов. Особено пък когато им е за първи път!

Затова се обръщам към всички вас, на които им предстои: Госпожици, преценете какъв точно е вашия мотив, за да го направите, дали е от страх, че ще загубите момчето си, защото му отказвате? Или пък той ви се оплаква непрекъснато, че лишавайки го от полово сношение, подтискате природата в него и го измъчвате и затова сега се съгласявате само от съжаление. Друг мотив – вие момичета често се самонавивате за това, че му имате доверие, казвайки си, че неговите намерения към вас са сериозни и в никакъв случай след като преспите с него, няма да ви изостави. Или пък – много съм любопитна да го сторя, въпреки че нямам кой знае какви чувства към него, на нали в края на краищата все някой ще трябва да „ме отваря”. Защо да чакам? Моят съвет е: ако горните мотиви преобладават над „защото много се обичаме взаимно”, не бързайте със секса! Останете само с насладата от петинга.

Аналогично стоят нещата и при младежите, само че там може да се прибави стремежът им към изява.

Обстановката, като място за правене на любов, е от голямо значение за всяка интимна среща. И най-вече, когато е за първи път.

Друг фактор е времето, с което разполагаме за това. Някак си не става, ако всеки от нас си гледа часовника. Любовта за първи път не търпи също зяпачи и неприятни изненади. Затова хич не ви препоръчвам това да стане по време на купон с приятели или съученици, когато сте под въздействието на много твърд алкохол или под влияние на облаците изпушени тютюн и трева. Ако за едно такова начало се нуждаете от мъничко опиянение, за да го сторите по-спокойно, потърсете го в обстановката на чаша студено шампанско, много нежна музика и трептящите пламъци на ароматни свещи. Както се казва – класика! Иначе при импровизациите боцкащите треви, стържещия пясък и мравките смущават, както и неудобството и теснотата на леката кола. Къде по-добре ще е да си осигурите терен за подходящия момент.

Искам да запомните добре, че половото общуване помежду ви трябва да има следните три компонента: увертюра, същност и епилог.

Увертюрата. Тя е времето, което се настройваме за секс, а не както се казва „От вратата – за краката“. И настройваме телата и душите си. Как ли? Ами много нежно и търпеливо. С много целувки и милувки по всички ерогенни зони на телата, така че, образно казано, ако аз съм там и отвия завивката, да не мога да открия кое къде какво ви е. Нека девойките запомнят, че ерекцията на мъжа не идва ей така от само себе си, а за да се получи и да бъде тази мъжка ерекция добре и трайна, много зависи от умението на партньорката по време на увертюрата как ще стимулира с милувките и целувките си пениса на партньора си.

Нека пък младежите запомнят, че когато една жена много нежно се стимулира за секс с милувки и целувки на гръдните й зърна и клитора, то тя се отпуска и разтваря и с готовност ще приеме влизания в нея полов член. И накрая на увертюрата – поставянето на презерватива. Деца, това е нещо много важно и особено, когато е за първи път. Употребата на презерватив по време на секс съвсем не значи несигурност, неудобство и недоверие. Напротив! Употребата означава избягване на болестите, предавани по полов път и неприятностите от нежеланата бременност. Затова много важно е да сте се научили много преди този момент как правилно се слага презерватив. И двамата трябва да умееете това. Простичко е, но трябва сериозни тренировки.

Защо и двамата ли? Някак си по-естествено става, когато по-време на закачките, шегите и нежностите, които си разменят двамата, по време на увертюрата, дамата да постави презерватива на кавалера като един ритуал от тази любовна игра.

Важно е, защото добре и правилно поставеният презерватив е сигурният. Той никога не се къса или изхлузва.

Следва влизането на пениса във влагалището на девойката. Само ще припомня вече казаното, че според мен най-подходяща за случая е тази поза, при която девойката е върху приятеля си и има възможност да командва парада. Но всичко зависи от индивидуалността на двамата, от физиката им, от вкусовете и предпочитанията и най-вече от силата на страстта помежду им. Тогава значението на позата преминава на заден план. Аз лично казвам, че след като веднъж е станало проникването – импровизирайте. С всичко – с позата, с ритъма на фрикциите, с ласките, милувките и целувките, които задължително трябва да продължат и по време на самото полово сношение. Тук фрикциите на половите органи на двамата водят до кръвонапълването им и с това съвсем неусетно, при мъжете винаги и по-бързо, а при жените не винаги по-бавно, идва едно нервно-психично разтоварване от акумулирането на половата им възбуда. И различието в това разтоварване е не патология, а определена природна даденост. То е едно нервно-психично удоволствено изживяване, познато под думите празнене или оргазъм. Много различен при мъжа и жената. Няма две жени на този свят, които да го получават по един и същи начин, от едно и също място и да преживяват по един и същи начин оргазма си.

Има нещо много важно за тази фаза на половото общуване, когато е за първи път, че девойката може да не усети нищо, ама съвсем нищо. Не се тревожете! Има време, израствайки във времето, натрупвайки сексуален опит и познания, раждайки децата си, тя да успее да стане истинска жена. И най-вече в леглото!

Не се стресирайте също така, когато вие сте в началото на сексуалния си живот, ако младежите свършват бързо, даже прекалено бързо. Това се дължи на една обща за целия мъжки пол психосексуална особеност, която ако не се фиксира болестно, също ще отmine с времето.

Така, ето че дойдохме до третата фаза епилога, който е също задължителна част от общия ритуал. С много истинска взаимна нежност и признателност за съвместно

преживените мигове на сладострастно блаженство. Много е лесно при младите хора епилогът да се превърне в увертюра. Съветът ми е, използвайте предимствата на младостта си и направете от първите си интимни мигове „един безкраен празник”.

А сега като завършвам този разговор с вас, позволете ми да кажа това, което се казва в авиацията на летеца, след като е направил своя първи самостоятелен полет: „Браво! Честито, добре дошъл на борда! И занапред умната!