Хроничен простатит и сексуални проблеми.

Простатната жлеза у мъжа е с големината и формата на кестен и обхваща пикочния канал от всичките му страни, след излизането му от пикочния мехур. Тя произвежда секрет от изключителна важност за мъжа, съдържащ белтък, лимонена киселина и елементите: цинк, натрий, фосфор. Всички те създават една благоприятна среда за жизнеността и оплодителната способност на сперматозоидите. А от това, какво е състоянието на тази жлеза и как функционира тя, макар и косвено, зависи и хормоналната функция у мъжа, и по-точно продукцията на мъжкия полов хормон – тестостерона, който пък има своето макар и опосредствено влияние върху качеството на възбуждането при мъжа. Едно хронично възпаление се отразява върху това качество, но и върху още нещо – това възпаление е и едно патологично огнище на една постоянна нервна възбуда, което довежда и до значително ускорение на еякулацията.

Затова, без да плаша мъжете, искам да подчертая и един психологичен момент. Лекарите се шегуват помежду си, че простатната жлеза на мъжете е един аналог на матката у жените. Това го казвам, защото самото споменаване на диагнозата „хроничен простатит" предизвиква у мъжа напрежение и преживяване на безперспективност в сексуалния живот и възникване на натрапчив страх от самия секс, често пъти без никакво основание.

Затова, секс – редовен, а когато е с „епизодични" партньорки, винаги с презерватив.

При течения (катари), лечение след обезателна консултация със специалист уролог-андролог или дерматолог-венеролог. А при сексуални смущения – консулт със сексолог. След 35-та си година, мъжът един път годишно макар и да няма оплаквания – профилактичен преглед.

А най-естествената и ефикасна профилактика е, както се казва в една песен: „скъсайте си подметките от ходене, момчета”...