

Лично според мен, това е един важен детайл от половото общуване между мъж и жена, който като че ли за съжаление отсъства от кухнята на сексуалността на българина. А защо е така? Нека всички сложим ръка на сърцето и признаем, че напоследък в живота ни всичко е забързано, та дори и в сексът. И така махваме ръката и си казваме, хайде сега, всичко ни е наред, та ще имаме време там за някакви подробности, пък били те и част от едно любовно общуване.

Но се оказва, че масажът в секса е едно нещо важно! Ама много важно! Защото най-напред тази процедура релаксира, разхлабва и отпуска, а после загрява и накрая най-важното – възбужда. И особено, ако се прави взаимно, и то на нестандартно място в необичайна обстановка. Да кажем – по душа или във ваната, на пода върху постлания китеник или пред камината. Важното е да има широта на действие. Защото еротичният масаж е този, който макар и за мигове ни кара да забравим проблемите и болките на всекидневието. И с това да свалим вътрешното си напрежение и да се отпуснем. А след това да почувстваме приятността на разхлабването.

По-нататък е наред самият оргазъм. До него пътищата са два – или като се прекъсне еротичният масаж и се пристъпи към полов акт, или ако самият масаж продължи до изживяване на „върховната точка”. Според мен точно това не е много голямо значение. Нали целта е постигането на самия оргазъм. Каква е разликата – може да попита някой. Да, разлика има, и то не малка. Тук всичко става по-топло и много по-приятно. Особено

ако този, който прави манипулацията, добре знае какво прави и как да го направи.

Практикуването от време на време на еротичния масаж в половия живот на една сексуална двойка си е една добра профилактика срещу възникването на сексуални смущения и проблеми със сексуалния живот на таза двойка. В това спор няма. Може би точно заради това този своеобразен ритуал в сексуалните взаимоотношения на човека не е от вчера.

Още в египетските папируси, в лечебните напътствия от древна Елада и Рим, в строфите на староиндийската ода за любовта „Кама Сутра" има рецепти за еротичен масаж. Нещо повече! Като средство за еротично разхлабване, ободряване и възбуждане, той е обожаван от римските цезари, шейховете и султаните на Ориента. Казват, че Шехерезада наред с омайните си приказки, които всяка нощ е разказвала, е масажирала с магическите си пръсти кръвожадния султан и така спечелила не само живота си, но и любовта на повелителя си! Твърди се още, че легендарната Клеопатра не е блестяла чат толкова много с физическата си красота, но е влудявала и Цезар, и Марк Антоний, както и другите си любовници с фантастичната техника на еротичен масаж.

Всъщност самият масаж е една физиотерапевтична техника за запазване и укрепване на здравето на човешкия организъм. Това се постига чрез така нареченото тактилно въздействие – чрез поглаждане, разтриване и леко потупване.