

Сексът след раждането на рожбата ни. Защо проблемите със секса не свършват със самото раждане на рожбата ни. Те продължават тогава, когато продължаваме да сме в неведение за това какво става с организма на жената, и най-вече с нейната психосексуалност след раждането на детето.

От една страна са биологичните изменения в нейния организъм по време на раждането и веднага след него.

Да ги изброим, макар и много в телеграфен стил:

Първо - по време на самото раждане родовите пътища на женския организъм претърпяват травматични промени, едни от които са разкъсванията, както на влагалищната стена, така и на мускулите около нея. Поради това често след това се налагат така наречените хирургични шевове. Често пъти се правят хирургични разрези на половите пътища преди самото раждане, за да мине то безпроблемно, а след това съвсем естествено следват и самите шевове. Даже ако се направи така нареченото "Цезарово сечение ", за да може раждането да стане по оперативен път и бебето да се извади направо от матката на жената, пак има хирургични шевове. Става дума за тях, защото те не винаги зарастват бързо и безпроблемно. А след зарастването им жената дълго време след това е в един образно казано дискомфорт, поради това, че тези зарастващи шевове, където и да са те, могат да бъдат източника на генериране на болка и неприятни усещания по време на половото сношение.

И най-важното, даже и тези разкъсвания да ги няма е необходим срок от поне три месеца за да

може матката да редуцира своята големина, а влагалището отново да се превърне в това, което при жената се нарича наистина влагалище ,чрез което тя общува полово.

Ето защо всички акушер-гинеколози са единни в своето мнение, че същинския полов живот след раждането може да се възстанови чак след третия - четвъртия месец след раждането на бебето. Иначе казано за тези три -четири месеца са срока в който Майката Природа отново превръща жената родилка в пълноценната жена.

Но … но преди това е необходим и то задължително един контролен преглед при лекарят акушер-гинеколог. Това е, за да се прецени като как върви възстановяването на половите пътища на жената след раждането. И едва след

това, ако се даде зелена светлина от специалиста може да се възстанови напълно пълноценния полов живот.

Но има и още нещо, което е много важно за психосексуалността на току-що родилата жена, което също не е за пренебрегване. Ама никак!

И това е фактът, че заради бременността и в нейния организъм има едно повишено количество на хипофизарния хормон пролактин. Той е повишен, за да осигури едно

развитие на млечните и жлези в посока на производството на майчиното мляко. И затова жената, вече родила може, да кърми. Но този хормон в повишеното си количество, тогава пренастройва функцията на женската гонада - яйчника. Фактически, по време на кърменето от една страна се блокира образно казано /но не напълно/ производството на женската полова клетка - яцеклетката. Та така за жената почти е изключена да може да забременява през този период. Казвам почти е изключено, а не

напълно изключено! А от друга страна този висок пролактин пък обуславя един "сън на нейната сексуалност "! Докато жената кърми, този хормон подтиска нейните сексуални желания.

Това при различните жени е много индивидуално изразено, но в никакъв случай не е патология.

И тук има нещо много важно свързано с този хормонален феномен. Ако вече са минали тези три - четири месеца от раждането и жената остава образно казано индиферентна към половите желания на съпруга и затова едно прекомерното негово настояване за секс може да отключи в нея една реактивна депресивна реакция. В тази реакция тя се чувства малоценна, неспособна да обича своя

мъж и тази реакция понякога завършва със съвсем нежелателни последици, не рядко с отнемане на собствения живот.

А и е налице и нещо друго тогава за току що родилата жена. И то е от битов характер.

Свързано е с изразходването на цялата нейна жизнена енергия. Вече като жена - майка всичко в нея е посветено в обгрижването на тази нейна рожба.

И това обгрижване се стоварва върху нейната личност с всичките

физически тежести и психически несгоди. Защото изведнъж свършват житейските радости - дискотеки, купони и други такива. А следват безсънни нощи, непрекъснатото пране, вечното приготвяне на сокове и каши. И обезателните разходки и посещение на детските консултации.

Сиреч няма време и няма сили за внимание към съпруга, камо ли настроение за секс с него.А какво става с нея, когато детенцето спи в кошарката близо до нея или пък, както това често се прави напоследък, даже в спалното легло на родителите. Това си е

една истинска спирачка за топлите желания и на двамата съпрузи. Самото присъствие в спалнята на рожбата им има затормозяващо въздействие и върху двамата. Но най-вече върху майката, като жената - любовница. Тя, в такава една

ситуация и е много трудно пренастройването и от ролята на майка в ролята на любовница. Да не кажа, че почти и е невъзможно.

И накрая още нещо - за това, че всяка жена когато

забременее да е наясно какво ще се случи с нея след раждането. Най-вече за липсата на свободно време. За промяна на фигурата й. И още, за тези битови проблеми, затова тя да се постарае непременно

да превърне своя мъж в неин най-добър помощник и приятел в разрешаването на тези проблеми. И да се постарае веднага и непременно да промени фигурата си. С какво ли? Ами чрез гимнастика,

аеробика, фитнес, плуване. Внимание, отново посещение, на фризьорка, козметичка и най-вече шивачка.

Да се постарае да не се оплаква

непрекъснато пред него.

А да се постарае отново да се научи като как да съблазнява своя мъж в леглото.

Ще рече внимание към всичко, което прави една жена, да бъде харесвана, желана и най-вече тя да има доброто самочувствие на една истинска жена!

Само тогава пълноценния секс, след раждането за двамата, а най-вече за нея самата ще бъде една истинска награда, която и двамата

заслужават!