

---

## ЕПИДЕМИЯ ЛИ Е РАЗВОДЪТ НА ЧЕТИРИДЕСЕТГОДИШНИТЕ?

Изненада ме една вечер репликата на съпругата ми, че много от най-близките ни приятели се развеждат – просто нещо като епидемия. Това ме накара да заостря вниманието си към своите пациенти от възрастта на четиридесетгодишните. И наистина, за жалост, разводът като изход от житейската им криза стоеше на едно от първите места.

Публична тайна е, че зад всяко разтрогване на брака има много обстоятелства психологични и социални. Така че сексът не е единствената и най-важна причина. Но да видим, дали и той няма пръст в тези разводи. Четиридесетгодишните са, както обичат да се изразяват поетите, „на попрището жизнено в средата” и в по-голяма или по-малка степен са успели и в кариерата и в личния си живот. Отгледали са вече децата си и въпреки ежедневните проблеми сега вече имат много повече време един за друг, но... но младежкият ентусиазъм е вече отминал, появяват се първите белези на житейска умора. Еднообразието на делника е притъпило емоциите. Сексапилът на партньора избледнява, а сексът с него е до болка познат. Но, има едно но.

Мъжете, все още с младежка осанка, амбиции и желания, навлизат във възраст с по-малко възможности, което е и един естествен природен процес. Затова лесно обяснимо е пренасочването на вкусовете и желанието към много по-млади партньорки с оглед на по-силното стимулиране на сексуалността.

При жените на тези години сексуалността се отприщва, но за съжаление те като сексуален обект са по-малко желани и оттук по-малко удовлетворени. Ето го проблемът, който прелива препълнената чаша. Спирам се на този проблем, за да можем да избегнем разводите, но ако поставим нещата на базата „да започнем отначало” дълбоко ще сгрешим. Всеки от двамата е добре да промени или коригира всичко онова, за което говорихме по-горе – и навици и привички, и ако щете сексуално поведение в брака за да тръгнат нещата. Той – да се замисли за външната си фигура и обаяние, за

кавалерството към брачната си партньорка. Тя, ако иска по-често да бъде пожелавана, да положи повече грижи за сексапила си, да изучи и приложи „майсторството на съблазняване“ на съпруга си. Нека не ни плаши формулировката за „домашен стрийптиз“. Нека умело да поддържа формата му в секса, без да създава в него чувство на малоценност. Готови и стандартни рецепти няма. Някои прилагат нови техники и методи в правенето на любов, други си дават „сексуална ваканция“, като си затварят очите за флиртовете на своята брачна половинка. Трети в кризисния период завързват познанство с друга симпатична двойка, с която прекарват заедно уикенда. Четвърти пък заминават както никога на сватбено пътешествие и с изненада откриват, че този път е много по-добре отколкото преди 20 години. И така в повечето случаи се побеждава най-страшния враг на брака – навикът. Или както Бертол Брехт казва: „КОЙТО ДАРЯВА ЛЮБОВ, БИВА ОБИЧАН“