ЗА ПОНИЖЕНОТО САМОЧУВСТВИЕ

Бих искал да засегна един въпрос за пониженото самочувствие. Защо иначе симпатични мъже и красиви секси жени, които се оплакват от един или друг сексуален проблем имат и много, ама много понижено самочувствие? Дали това е последица от проблема?

Аз лично смятам, че малко или много, пониженото самочувствие го е имало и преди това. А когато дойде и проблемът, чашата прелива. Иначе, как да си обясним, че жена, малко над 25 години смята себе си за „безчувствено животно", което измъчва партньора си? Или мъж като канара, да избягва с ужас приятелката си само защото счита, че при всяка тяхна среща, той трябва да бъде както първия път... и секса се очаква с притеснение, да не кажа с ужас. Не се ли забравя една умна мисъл, която звучи така: СЕКСЪТ НЕ Е САМО МЕЖДУ ТВОИТЕ БЕДРА, ТОЙ Е И МЕЖДУ ТВОИТЕ УШИ.

И като се замислим какво стои между ушите ни, ще разберем с какво още можем да възприемаме сексуалния си партньор и с какво още да му въздействаме. Много или малко е това? Аз считам, че е достатъчно. За да бъдем възприети и с нежните думи, които ще произнесем, и с нежните ласки, които ще си разменим. Нали това прави взаимното преживяване на сексуалния контакт наистина неповторимо. Тогава желанието да се преживее пак идва от само себе си. Друг е въпросът, че за да има добро самочувствие, всеки един от сексуалните партньори, от голямо значение е приносът на другия за това. Необходимо е не само желание, но и такт, талант и умение.