Д-р Врабчев, моля ви само да запазите анонимността ми, защото се срамувам от проблема си, затова и се обръщам към Вас. Напоследък с приятеля ми, с когото сме заедно от 3 години, се случва следното: Аз стигам до оргазъм, само когато се галя сама. Тоест, заедно сме в леглото, но с проникване не се получава. Един вид, мастурбирам пред него и ме е срам. Той ме насърчава да го правя и твърди, че така дори се възбужда, като ме гледа как свършвам. Аз обаче не мога да се преборя с този предразсъдък – че мъжът трябва да задоволи жената, а не тя сама да го прави, още повече пред него. Това е проблемът ми. А по друг начин не мога да свърша.
Румяна, 25 г.

Здравейте Руми,

Ами сега? Точно така – ами сега? Сякаш времето върви не напред, а назад. Там, в Средновековието на Стара Европа. Там в онези времена на Светата инквизиция! Тогава на клади са изгаряли „вещиците" и тези хора, които са били малко по-свободомислещи. Всеки, който е мислил иначе и е живял иначе – гори. Та точно от това мрачно време, сякаш генетично в нас е останало чувството за вина и срам. И то от какво ли не! Та затова разгръщам на страница 701 от Речника за чужди думи в българския език. И срещу думата „схоластика" пише следното: „отвлечено знание, което е далеч от живота и действителността и почива върху непроверени от опита формални разсъждения !". И още „безполезно умуване"! Да, ама са горели клади с хора. Живи хора! Мъже и жени, които искали да бъдат на ТИ с Майката Природа. И всичко идва от така нареченото „грехопадание„ в Стария Завет. Сиреч чрез ябълката, дадена на нашата далечна прародителка Ева от змията (разбирай Дявола), след като тя и Адам са я изяли, познали, че са голи. Ама те са си били голи. Така ги е създал Господ! Ама защо така ги е създал – няма обяснение в добрата стара книга Библията. Но Адам и Ева не са го

осъзнавали. И чак след като са го познали, взели да се срамуват от това, че са голи. Ами голи са били. Тогава в Едема, сиреч Рая, не е имало шивачи и текстилна промишленост. Всичкото това – много по-после. Да, ама голотата от тогава вече е срамно нещо. Толкова много срамно, че не дни, а седмици ми трябват да я опиша. Спокойно, няма да го сторя. Съгласен съм обаче, че всяко нещо си има своето място и време. Казвал съм го и друг път- на плажа лете с кожух не бива! А в градско-селската битова среда гол не може да се разхождаш! Не може! Всичкото това се нарича етика, морал и приети закони. Слава Богу вече няма клади, но все пак би следвало да се спазва. Все пак...

Ето, че дойдохме до любенето. Тук има нещо много интимно. То важи и за двамата партньори. И пак основното правило – желание и съгласие! Разбира се, че е така. И сега – много внимателно. За голотата - то си е една магическа необходимост. За да завърти колелото на любовното щастие. Но и тук може нюанси. Кога пълна, кога леко прикрита, кога пък любене с пълен наряд от дрехи. Важното е да има импровизация. И още нещо – светлината. Пак нюанси. Кога пълна тъмнина, кога леко сладострастно осветление и така нататък. Както си го поискат и направят – двамата. Важното е да се случва желаното. Повтарям – желаното. И ето сега – за най-важното днес в нашата среща.
Никъде, ама никъде няма написани и приети закони как да става любенето. По какъв точно начин и по какви правила. Няма! Лошото е когато почнем да си ги измисляме ние самите. Всичкото хубаво тогава се превръща в кошмар. Защото,запомнете, ние се раждаме различни. Порастваме различни. И се любим по различни начини. Това е един неписан природен закон. И всички тези различни начини са природни. Стига обаче да не увреждат физическото и психическо здраве на партньора или партньорката ни. Това е! И точно затова палитрата на любовното ни общуване е многоцветна. И всеки от нас там си има своята визитна картичка. И според мен би следвало да се гордее с нея. А не да умира от срам!

Та, Румяна, моля Ви с цялото си все още биещо сърце бъдете такава каквато сте и не се срамувайте никак от това. Та Вие сте съвсем нормална жена. Та това си е вашата визитна картичка. И не знаете колко мъже сега завиждат на Вашия приятел. Нямате си на представа колко много му завиждат. А то си е и за завиждане. Просто еротиката при Вас двамата има една разнообразна страст. И повтарям, никъде не е казано, че непременно жената получава хубавото си само чрез проникването на пениса на партньора й във вагината й. Никъде. Може понякога и да е и така. Но пак Майката Природа е направила следното, че при вас жените ветрилото на еротичните точки да е много разтворено. И точно затова така наречената топика на сладострастието при жените няма чет и граници. Сиреч – има невероятно много ерогенни зони по тялото на една дама. И факта, че тя самата знае къде са и как да ги стимулира, е просто много вълнуващо! Вижте, Вие в никакъв случай не мастурбирате, когато се самостимулирате пред него. Това не е мастурбация. А най-елементарно страстно съпреживяване. Мастурбира човек, когато е сам. А вашето е един апотеоз на взаимната Ви любов.

Запомнете го и бъдете много щастливи в любенето си занапред! Защото моята притча е, че в секса може да има и малко свян, но в никакъв случай срам! Срамът го оставете за Средновековието. А днес живейте във века на любовта! Ами да! Как не се сетих веднага? Коцето-Калки, "Медикус" и песента „Векът на Любовта". Ето текста й:

Ave Maria...
...През една дълга и магична нощ чух
камбаните да бият.
Малката ми стая се озари от силна
светлина и един ангел ми възвести,
че бедите са назад
и на Земята идва нов век -
Векът на Любовта...

Нощ, сън, мечта...
Звън на камбани в нощта,
В съня си аз срещам дете,
в очите му виждам небе...

Днес със чуден марш пристига тук
Векът на Любовта,
днес олтарът свят ни зове!

Война и беди, и тъга
остават в предишния свят,
мечтите се сбъдват сега
и властва над нас Любовта!

Сън, път, ден,
утро настъпва във мен,
живея под светло небе,
в очите на свято дете.

{youtube}7sHCFCwMIgo{/youtube}

Виждате сама, че вече да се любим не е грях и няма клади. Важното е да се раждат деца. А останалото си е нашата визитна картичка. Това е!

Когато слушам тази песен, всеки път се сещам и за невероятната "Ave Maria" на Шуберт.

Всеки път, когато чуя шубертовите акорди, очите ми се насълзяват и се докосвам до Божествената светлина и чистота. Моят приятел Роберт откри над 140 различни изпълнения на "Ave Maria" в Интернет - на Тримата Тенори, на Хора на виенските момчета, на Мария Калас, на Павароти и Майкъл Болтън, за пиано и цигулка, за чело в изпълнение на Джулиан Лойд Уебър...

Едно от най-красивите изпълнения е на младата немска певица с ангелски глас Хелене Фишер:

{youtube}r9LeFjoIlEc{/youtube}

д-р Илия Врабчев, сексолог-психотерапевт