Здравейте, д-р Врабчев! Пише ви момиче на 20 години. За пръв път правих секс преди 3 години. Би трябвало вече да съм свикнала и да нямам никакви проблеми в леглото, но не е така. Приятелят ми пренебрегва ласките и целувките, преди да проникне в мен. Не че не се овлажнявам, напротив - прекалено силно го желая и се възбуждам на секундата, но... Не мога да стигна до края. Случвало се е само два-три пъти. Опитвам се да го стопирам, но той напира и винаги успява да приключи за десетина минутки. А на мен, честно казано, любовната игра ми е много по-сладка от самия акт. Какво трябва да направя според вас? По-възрастна от мен колежка шеговито ми каза, че гаджето ми не си е взел още първия огън, затова бил така невъздържан и да бъда търпелива. Всичко щяло да си дойде на местата, ама кога?
Диляна, 20 г.

Здравейте Диляна,

Чудя се, ама много се чудя кога най-сетне ще отпадне думата секс от употреба в нашия български говор. Защото нашият народ си има една по-подходяща дума - любене. Даже там в белите страни не казват правя секс, а правя любов. Казвам това, защото съдържанието на тези две думи е различно. Подчертавам – различно. И точно от тук идват проблемите.

Как ли? Ами тези, които са учили внимателно български език и литература или пък поради не знам каква причина са ходили на театър знаят една комедийна драма

„Криворазбраната цивилизация". Да припомня – автор е Добри Войников. Та поуката в нея е следната „Хората чули недочули, чели недочели, видели недовидели и хоп – готово, знаят вече всичко. Да, ама не! Всъщност нищо не знаят. И след това винаги много, ама много грешат. Та и ние така. Накъдето се обърнеш днес – все думата секс. И от всякъде вече те дебнат много компетентни сексолози. Що е завършило психология, работило - не работило, все сексолог. А имам и чувството, че всеки новозавършил лекар – пак сексолог. А пък не ни стига и това , ама вече си внасяме и от чужбина. Особено от Матушка Русия. Останах в потрес – когато едно такова създание посъветва водещата на телевизионното предаване, да се научи на съответните йога упражнения, за да може сама да си прави на себе си орална любов. И в крайна сметка да опита вкуса на вагината си. О времена, о нрави!?! Та питам се аз – днес това ли е вкусът на времето? Това ли е? И лично очаквам вече наместо сутрин да изгрее слънцето да изгрее думата СЕКС. Не дай, Боже!

Казвам всичкото това защото:

– първо: никой не се е родил научен.

- второ, за половото общуване, което си е едно чисто човешко социално общуване: непременно пак би следвало да се учи. Защото няма да се уморя да повтарям, че образованият човек, добре и правилно информираният човек е истинския човек. Необходимо е не сам да познаваш твоето тяло и неговите полови органи, както и най-вече тяхната структура и физиология, но и тялото на твоята полова партньорка, структурата и функцията на нейните полови органи. И реципрочното. И то обезателно! Но и още нещо. Ако си момиче – психосексуалността на твоето момче. А ако си младеж –психосексуалността на твоята девойка. Това е. Смята се, че всичко се знае ей така от само себе си. Но точно незнанието и най-вече невежеството ни изиграват много лоша шега. Както и във вашия случай!

Та от там идват и проблемите Ви. От незнанието. Както при Вас, така и при Вашия приятел. Особено при него.

Та като кажем секс, веднага се разбира само и единствено самото полово сношение. Да ама самото полово сношение се прави и с още много, ама много неща, за да бъдат задоволени и двамата партньори. Та затова точната дума е любене. Ама кой да го каже на Вашия приятел това? Не знае човекът, че нашият народ казва – жената обича с

ушите си. Тоест да чува в любовните прегръдки много, много нежни думи. И още да бъде дарена с много, много топлота и най-вече с много нежност. Да бъде галена и милвана и целувана, както се казва от върха на косите си до пръстите на краката си. И това да продължава през времето на половото сношение и обезателно и след него. Няма да забравя думите на първата ми пациентка-жена, в сексологичния ми кабинет. И те бяха следните: "Докторе, моля Ви кажете на съпруга ми, че аз не съм чушка за пълнене, която трябва да се ръга и блъска!". Каза ги жената през сълзи, няма да ги забравя.

Е, какво се е променило от тогава. През тези мои четиридесет години практика, като лекар сексолог? Почти нищо. Силният сексуално мъж не ръга и блъска. А умее с ласките си да сложи партньорката си на седмото небе. Да, ама това не се дава на готово, а се учи. Учи се, както се учи да пишеш, четеш и смяташ. Който не иска да се съобрази с това, много бърка. Да, ама не страда само той, но и партньорката му. И реципрочното - вместо да си доставяме един друг наслада, доставяме си неприятни изживявания.

Та това за него. А сега за Вас. Мило момиче, и вие страдате също от синдрома на „криворазбраната цивилизация"! Не, не ми се сърдете! Ето фактите: Веднага Ви задавам следния въпрос: Та къде пише (става въпрос в научната литература), че една девойка винаги при полово сношение ТРЯБВА ДА СВЪРШВА?!? И то непременно! Ето пак невежество. Вижте, природата на женския оргазъм е съвсем различна от оргазменото преживяване на мъжа. При мъжа Майката Природа, пък ако щете и Дядо Боже, са се погрижили с оглед продължаването на живота, винаги да има изпразване на семенната му течност, съчетана с удоволственото му преживяване. За да го има винаги при любенето това мъжко свършване е на базата на един вроден нервен рефлекс. Сиреч, има го винаги. И не само го има, ами е по скорост малко бързичък. А тръгне ли веднъж, няма връщане назад. И в резултат спермената му течност е извън него, а психосексуално той е преживял своя емоционален връх и е настъпила една сладка умора. Даже вече малко му се спи. Но пък благодарение на младите си години, когато в кръвта му тестостеронът му ври и кипи може пак да се възбуди и да продължи любенето. Зависи обаче от уменията на партньорката си, която да се постарае пак да го възбуди. Та затова понякога казвам, че любенето може да бъде и един безкраен празник. Стига и двамата да съумеят да си го направят, но и двамата.

А за оргазма при жената, какво? Тук няма вродени рефлекси, няма. А има научаване – така наречените условни рефлекси. Чрез тях учим и придобиваме навици и умения. Примери - учим чужди езици, плуване, шофиране и така нататък. Немалко жени се научават да получават своя оргазъм още като девойки. Те, според мен – са щастливите. Други пък получават първия си оргазъм чак след първото си раждане. И всичко е

дълбоко индивидуално. И много е важно да се знае, че психосексуалноста на жената има и своята изява свързана по някакъв начин и с цикличността в Майката Природа. Там, в Природата, животните не правят секс всеки ден, а в определени периоди. Казват че нивото на сексуалните хормони е циклично и това ниво, когато е високо, определя периода на „разгонване" в животинския свят. Какво да се прави? Вие жените стоите по-близо до Природата от нас мъжете. Та при жените има няколко дни, в които либидото е повишено. Тогава получаването на оргазма е по-лесно. Но пак е различно. При едни жени този период е между двата цикъла, при други - след цикъл, при трети – преди него. А има и жени имат по-силно желание – само по време на цикъл. Какво да се прави – природно разнообразие. Но има и още нещо много важно. Оргазмът при жената няма своята непременност, както при мъжа. Казахме вече, каква е неговата психо-неврологична основа. Условен рефлекс, който не винаги се получава. Независимо от качеството на сексуалното преживяване при жената. То и затова има и една категория жени, които не винаги получават в любенето си оргазъм, но остават щастливи след любенето си, заради онова природно тайнствено нещо, което се изразява с думите: " Важното е, че си желана!". И са дълбоко прави, според мен.

Но голяма беля се сторва напоследък от така наречените псевдо–сексолози и псевдо–сексоложки. Те вкарват сексуалността на жената в определени рамки, като я оприличават на тази на мъжете. И сторват велики глупости. Какви ли ? Ами момиче като Вас дето има преживени само няколко пъти оргазъм тръгва по изследвания и консултации. И проблемът се задълбочава. Момичето се чувства непълноценно, като жена. Сексът с приятеля и се превръща в кошмар за нея. И оргазмът пак не идва и не идва. Не идва, защото вече притеснението и тревогата са изместили удоволствието от любенето.

Можех да махна с ръка и да кажа: "Прости им Господи, те не знаят какви ги вършат!", но не мога. Защото осакатяват съвсем здрави момичета. Затова ще се обърна към тях всичките с думите: „Невежи, в секса норми няма, не може и не бива да има, особено за млади момичета, като Вас!". Още веднъж ще цитирам великия познавач на женската душа, френския писател Оньоре Дьо Балзак: "Жената става истинска жена чак след тридесетте си години." И е дълбоко прав. Така, че имате много време.

А сега? Сега - обичайте се с приятеля си като млади хора. Любете се без всякакви притеснения. Но ви моля за следното: Дявол да го вземе, ама вие двамата защо не си поговорите малко?! Нищо няма да ви коства това! Но си поговорете без упреци! Повтарям – без упреци! И си кажете един друг всеки от вас какво обича, какво иска в любенето и най-вече какво точно му е много приятно. И никак няма да сбъркате, ако го направите. А после, после много импровизирайте. И нямайте никакви задръжки. Това е!

А пък понеже Ви завиждам за младите години, разбира се ужким с една благородна завист ви поздравявам вас двамата с една "Приказка за края на света". Написана е от поетесата Илиана Илиева от град София. Не се плашете – всичко е само на ужким. Ето я:

„След края на света е, впрочем, същото –

Каквото беше дни преди това,

Но само дете аз не съм намръщена ,

Ама ме прегръщат хубави слова.

Любов, надежда, ябълка невкусена –

Отсреща, на домашното дърво.

Душата ми тече и люшка руслото

През снежно неизбежно зарево.

И ми е тихо – няма ги съблазните

От свършилия Майски календар.

Два гълъба долита на перваза ми ,

А третия е в мен – за тебе дар.„

Та момиче, запомнете: оргазмът на жената е гълъб. Когато не очакваш, тогава той каца при теб. А иначе – можеш само да го прогониш! Нали не искаш това?